



**VI. Meghívásos Ju Jitsu  
Földharc Verseny  
Versenykiírás**

**2010 október 02.** *(szombat)*  
**(Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban )**  
*1044. Budapest. Megyeri út.13.*

## Versenyinformációk

- Verseny: **V. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny**
- Védnök: Magyar Ju Jitsu Szövetség
- Kiíró, rendező: ÓNODI ISTVÁN  
( Savoya Küzdősport Centrum )
- Helyszín: 1044. Budapest Megyeri út. 13.  
(Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban )
- Időpont: **2010. Október 02. szombat**
- Beérkezés: 7.30-tól 8.15-ig súlyellenőrzés, /gi-nadrágban/
- Szabályismertetés: 8.30-kor.  
( **8.15 után érkezők nem indulhatnak a versenyen!!** )
- Megnyitó: **8.45-kor**
- Korosztályok: Junior (1995 és 1997 között születettek) ( létszám függő )  
(női, férfi) I. korcsoport (1990 és 1994 között születettek)  
II. korcsoport (1980 és 1989 között születettek)  
III. korcsoport (1970 és 1979 között születettek)  
IV. korcsoport (1969 és korábban születettek)
- Férfi súlycsoportok: 65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, 105+ kg,  
Abszolút I - 85 kg,  
Abszolút. II. 85 + kg,  
Versenyzői: - 88 kg + 88kg ( létszám függő )

Tervezett női súlycsoportok 55 kg, 65 kg, 75 kg, 75 kg+  
amelyek, a helyszínen változhatnak a nevezésektől függően!

**A rendezőség a csoportok összevonásának, bontásának és megszüntetésének a jogát fenntartja!**

Nevezési díj: 1 nevezés: 3000 Ft. további nevezések: 2000 Ft/ nevezés

Nevezési díj a Ju Jitsu Szövetség Tagjainak:- (Éves tagdíj befizetése után)  
1 nevezés: 3000 Ft. további nevezések: 0 Ft/ nevezés

Nevezési határidő: **2010 Szeptember 20.**

Nevezés feltételek: az adatlap pontosan kitöltve  
nevezési díj, díjak befizetése ( *megbeszélés szerint* )  
digitális fénykép elküldése ( *aki még nem volt a versenyen* )

Nevezés módja: A nevezéseket személyesen Ónodi Istvánnál  
( telefonon 06-30/377-7726 ) vagy a csapatvezetők a csapat  
nevezési listája alapján e-mailben az [onodisityu@freemail.hu](mailto:onodisityu@freemail.hu)  
címre tudják elküldeni.

Információ: Ónodi István 06-30/377-7726, e-mail: [onodisityu@freemail.hu](mailto:onodisityu@freemail.hu)

Belépődíj: 800 Ft

A csapatvezetőknek a belépés díjtalan.

**A versenyző a nevezéskor köteles a versenysúlyát megadni, viszont a verseny  
előtt ellenőrző súlymérést végzünk gi nadrágban. A versenyen csak az  
előzetesen nevezett súlycsoportokban lehet elindulni! Helyszíni nevezéseket  
nem fogadunk el!**

# Versenyszabályok

- Földharc verseny térdelésből (seiza) indul.
- Pást 5 x 5 m tatami 1 méter védősávval.
- Kötelező ruházat a ju-jitsu gi (kabát, öv, nadrág). Kötelező védőfelszerelés nincs. Fémbetét nélküli fog-, here- és ízületvédő használható. Semmilyen ékszer, csat sem használható. A hosszú haját gumival össze kell fogni!
- A körmöket rövidre kell vágni!
- **Első** menet 4 perc. Az alap menetben csak **ipponnal** lehet győzni! Ha nincs ippon, két perc hosszabbítás, ahol pontozás is van. Ipponnak minősül az engedélyezett technikával feladásra kényszerítés (*kopogás*). Továbbá ipponnak minősül az is, ha kopogás hiányában - amely akadályozva van lefogás vagy eszméletvesztés miatt - a vezetőbíró megállítja a mérkőzést a sérülés elkerülése végett. Intés esetén a hosszabbításba magával viszi -1 pontot.

- **Hosszabbítás** 2 perc. **Ipponnal** és **Pontozással** is lehet győzni!

Egy pont adható az alábbi esetekben:

Lovagló ülés az ellenfél testén (csak a mellkason felül ülve helyzet)

Leszorítás 20 mp.

Leszorítás minden olyan helyzet, amelyben a versenyző az ellenfelét teljes kontroll alatt tartja, ha az a hátán fekszik. A „guard” (hanyatt fekvő lábközt pozíció) „half guard” (hanyatt fekvő egyik láb bekulcsolása pozíció) helyzet nem leszorítás! Ha nincs ippon és a pontszám is egyenlő: a kisebb súlyú versenyző győz. A mérlegelés abban a ruházatban lesz, amiben a mérkőzésen részt vett. A vezetőbíró az időmérők felé jelzi a pontokat, és az időmérők csak a jelzett pontot írhatják fel.

A vezetőbíró a szabályok súlyos megszegése miatt, valamint a sérülések elkerülése végett a mérkőzést bármikor megszakíthatja. A mérkőzés végén a vezetőbíró kihirdeti az eredményt.

- **Intés:** az intés automatikusan -1 pont
  - A versenyzők mindkét menetben meginthetők az alábbi vétségek miatt:
    - Szándékos menekülés, illetve az ellenfél kivitele a pástról
    - Véltlen sérülés okozás (büntetés bírói hatáskör)
    - Passzivitás (első után szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
    - Tiltott technika alkalmazása

A mérkőzés első menetében (4 perc) kapott intés a meccset nem dönti el (mivel itt kizárólag ipponnal lehet győzni), viszont a versenyző automatikusan viszi tovább a pontozásos hosszabbításba, ahol mínusz pontként számítandó. Ha ezen kívül semmilyen más pont nem születik a hosszabbítás során, vagy a megszerzett akciópontok aránya döntetlen, akkor az ellenfél a mérkőzést az intéssel szerzett mínusz pont miatt megnyeri. Tehát például, ha mindkét versenyző szerez egy-egy akciópontot, akkor a beszédett intés mínuszpontként számítandó, amely miatt a mérkőzés az ellenfél javára dől el.

Ha a versenyző a hosszabbítás során a meglévő intése mellé akciópontot is szerez, az nem kiegyenlíti, hanem felülírja a mínusz pontját, és ekkor a versenyző a mérkőzést a megszerzett akcióponttal megnyeri. Ennek oka az, hogy az intésnél az akciópont súlyozottabban értékelendő.

- **Leléptetések:**
  - A második intés automatikusan leléptetéssel jár
  - Szándékos sérülésokozás (bírói döntés alapján a versenyből is kizárható)
  - Az ellenfél oda ütése a földhöz
  - A mérkőzésre történő felszólítást követő egy percen belül a versenyző nem jelenik meg a páston
- **Versenyből azonnali kizárás:**
  - A földharc verseny illetve a budo sportok szellemiségének nem megfelelő viselkedés
  - Ittasság

- **Tiltott technikák:**

- Tenyérrel az arcba nyúlás a levegő elfojtása céljából (arcra nyúlni csak nyitott tenyérrel, annak eltolása céljából szabad)
- Ideg, vitál-pont nyomások, támadások ( kivétel „Guardból” szabadulásnál a könyök combba nyomása)
- Csípés, karmolás, harapás, hajhúzás
- Kéz és lábujjak feszítése csavarása
- Az ellenfél oda ütése a földhöz
- A feszítéseket rántani
- A torok támadása pusztakézrel, ( pl: ököllel csibész fojtás )
- Az övet levenni a testről és azzal bármilyen technikát végrehajtani
- A ruhából kibújni
- A fej lenyomása után a fejre támaszkodni
- Tilos az ütés, a rúgás, a fejelés.
- Tilos a lágyék támadása,
- Tilos a gerinc feszítése (kivétel a „Giotin”)

**Szabályos technikának minősül:**

- vesefogó, övvel fojtás, hurkolás (ha az öv megkötve a testen van)
- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, melyet a verseny előtt egy nyomtatványon aláírásával igazol.
- **Videó felvétel csak a Rendező engedéllyel készíthető!**