



A Magyar Ju Jitsu Szövetség rendszeresen rendez országos ju jitsu-versenyeket, ősszel (eddig kilenc alkalommal) nyílt meghívásos, tavasszal zárt versenyeket (eddig öt alkalommal, ezeken csak a szövetség klubjai vesznek részt). Célunk, hogy kidomborítsuk a ju-jitsu jellegzetességeit, ezért a küzdők négy számban mérhetik össze tudásukat.

**1. Jurandori:** egyéni bemutató versenyszám, koreografált önvédelmi gyakorlatot kell bemutatni. Csoportok nemek és életkor szerint.

**2. Quattro:** páros bemutató versenyszám, kisorsolt támadási fajtákra kell védekezéseket bemutatni a pár mindkét tagjának. Csoportok övfokozat szerint. 4, 8, 16, 32 vagy 64 támadási forma közül sorsolunk.

**3. Randori:** 3x1 perces egyéni küzdelem. Az első percben ütő-rúgó technikák, a második percben dobások és földreviteli, a harmadik percben a földharctechnikák az engedélyezettek. Csoportok nemenként életkor és súlycsoport szerint.

**4. Double Couple:** páros küzdelem, az ellenfél páros egyik tagját kell páston kívülre tenni. Csoportok a pár összsúlya alapján: 50 kg, 60 kg, 80 kg, 100 kg, 120 kg, 140 kg stb.

## V. Hetény Kupa Ju Jitsu Verseny

Az első három versenyszám eredményei számítanak az összetett egyéni eredménybe, és klubonként négy fő alkot egy csapatot, ahol az összesített egyéni pontszámok adják a csapat összetett eredményt.

Legutóbbi versenyünk április 24-én Hetényegyházán (Kecskeméttől 10 km-re) volt. Ez is zárt volt, ezzel az a célunk, hogy az újoncok először itt próbálhassák ki magukat. A ju jitsu alapvetően nem versenysport, de szeretnénk, hogy akik versenyezni akarnak, azok a szövetségben belül is megtehesék ezt. A szövetségünk versenyztető klubjai ismét kitétek magukért, 210 egyéni és 10 csapatnevezéssel. Ezen a versenyen engedélyeztük először, hogy felnőttek is indulhassanak az egyéni küzdelmi versenyszámban.

Mind a bírók, mind a versenyzők jól teljesítettek, a szépségű közönség színvonalas küzdelmeket láthatott.

A korábbi évekhez hasonlóan ismét a Lágymányosi Ju Jitsu

Klub (Mihalik András, Szittyta Ákos, Vartek Mátyás, Grád Miklós összetételű, edzőjük Ónodi István) csapata lett az első csapatösszetettben. A Kecskeméti Ju Jitsu Klub (Kelemen Attila, Túri Pál, Fekete Sándor,

Cseri József összetételű, edzőjük Berkes László) csapata lett a második, és a Kék Farkas Ju Jitsu Klub (Juráncsik Patrik, Dörgő Ferenc, Petróczky Péter, Tóth Benjamin összetételű, edzőjük Tóth Csaba) csapata lett a harmadik.

Egyéni összetettben a két első helyezett az összetettbe beleszámítva mind a három versenyszámát megnyerte: első lett Vartek Mátyás (Lágymányos), második lett Fekete Sándor (Kecskemét) és harmadik Halmagyi György (Központi dojo).

Következő versenyünk (X. Kecskemét Kupa, november utolsó szombatján) nyílt lesz, négy tatamin, hagyományosan kétszer ennyi nevezéssel. A versenyrendszerrel, a versenyekkel kapcsolatosan információ kérhető a 30 206 7078-as telefonszámon.

**Berkes László (3 dan)**  
Magyar Ju Jitsu Szövetség  
elnökhelyettese

