

# Bemutatkoznak a vidéki klubok

A hetényegyházi klub bemutatásával folytatjuk a Magyar Ju Jitsu Szövetség klubjait felsoroló sorozatunkat. A klub 1999-ben alakult a Tatami Centrum kihelyezett edzőtermeként, de ma már komoly létszámmal rendelkezik. Vezetője Hegedűsné Papp Éva, a Magyar Ju Jitsu Szövetség egyetlen női dojo-vezetője.

A dojo a napközti otthonos óvoda tornatermében működik (6044 Hetényegyháza, Pajtás u. 2.), hetente háromszor, hétfőn, szerdán (17.30–20.00) és pénteken (18.00–20.00) vannak az edzések. Megkértük Évát, beszéljen magáról, a klubról:

– Hatodik éve foglalkozom ju jitsuval, barna öves vagyok. Két és fél éve vagyok itt edző, és nagyon szeretem az oktatást. A Tatami Centrum három klubja közül az egyik vagyunk, a létszámunk 17 fő. Külön foglalkozom a kezdőkkel és a haladókkal, a gyerekekkel és a felnőttekkel. A klub alapítása óta minden év áprilisában országos ju jitsu-versenyt rendezünk itt, Hetényegyházán, az általános iskola sportcsarnokában.

Idén április 23-án lesz a VI. Hetényi Kupa Országos Ju Jitsu Verseny. A gyermekeimre is átragadt a ju jitsu szeretete, lányom is és fiam is aktívan edz.

A hetényegyházi edzésekkel kapcsolatban információ a [www.tatami-centrum.hu](http://www.tatami-centrum.hu) honlapon vagy a 30 33 77 455-ös számon kapható.

A Magyar Ju Jitsu Szövetség legújabb klubja az orgoványi. 2004 szeptemberében alakult, vezetője sensei Cseri József (1 dan). Az edzéseket az Orgoványi Általános Iskola csarnokában tartja hétfőn és csütörtökön 16.30-tól 19.30-ig két csoportban, a gyerekeknek és a felnőtteknek. Cseri sensei sikeresen vizsgázott fekete övre 2004 nyarán a nemzetközi edzőtáborban – ezt a követelményt állította maga elé ahhoz, hogy megnyissa az edzőtermét. Ez az oka annak, hogy bár harcművészekkel 18 éve, ju jitsuval 13 éve foglalkozik, az oktatást csak most kezdte el.

– Először kung-fuval foglal-

koztam – kezdi a mester –, majd 1992-ben egy testőrtanfolyamra jelentkezve ismerkedtem meg a ju jitsuval, hiszen gyakorlati anyagként ezt oktaták. Kecskeméten volt a tanfolyam, Berkes Lászlótól tanultam, és annyira megtetszett, hogy a tanfolyam befejezése után beiratkoztam a ju jitsu-csoportba, és azóta is aktívan edzek. Ennek eredménye lett a tavalyi danvizsgám és az orgoványi dojo megnyitása. Így lettünk a Tatami Centrum Harcművészeti Központ harmadik klubja. Mindhárom edzőteremben (Kecskemét, Hetény, Orgovány) egységes tematika szerint folyik az oktatás, természetesen az edzők képessége, habi-

tusa alapvetően befolyásolja az oktatást, így az egyes edzőktől mást és mást tanulhatnak a jitsukák.

A klub jelenleg 20 fős, zömmel gyerekek járnak ide. Hihetetlen az a fegyelem és figyelem, amivel találkozom az edzéseken. Eddig ilyen jellegű oktatás nem volt a településünkön, és érezni lehet, hogy a tanítványok megbecsülik az edzés minden percét, valóban azért jönnek még a kisebbek is, hogy tanuljanak, odafigyelnek végig az edzésen. Mivel én is alapvetően küzdőcentrikus vagyok, azok a felnőtt tanítványok találnak meg, akiket ez szintén érdekel. Két tanítványom is keményen készül, áprilisban már indulnak küzdelmi számban ju jitsu- és kempoverenyen is. Jómagam szintén indulok mindkét versenyen küzdelmi és bemutató számokban is.

A gyerekeknek már megvolt az első övvizsgájuk, színes övet hordanak, és ez nagyon motiválja őket. A felnőttek csak évente vizsgáznak, júniusban lesz az övvizsgájuk. A versenyfelkészülés után minden figyelmünket a sikeres vizsgafelkészülésre fordítjuk.

Az orgoványi edzésekkel kapcsolatban információ a [www.tatamicentrum.hu](http://www.tatamicentrum.hu) honlapon vagy a 30 908 1901-es számon kapható.

**Berkes László**  
Magyar Ju Jitsu Szövetség

