

Jubileumok a Magyar Ju Jitsu Szövetségben

20 éve hivatalos stílus Magyarországon a ju jitsu



1982-ben alakult meg *Kelemen István* klubja, az első klub, ahol kifejezetten a ju jitsu oktatásával foglalkoztak. Ezután vált hivatalosan is elismertté a stílus hazánkban. A 20 éves jubileum alkalmából nemzetközi edzőtábort rendez a szövetség 2002 július 21.-től 27-ig Budapesten a Rendészeti Szakközépiskolában.

Az edzőtábor várható oktatói (a teljesség igénye nélkül): *Shiban Kelemen István* 5. dan, *Soke Vlado Schmidt* 10. dan, *Soke prof. Robert Clark* 9. dan, *Soke Giacomo Spartaco Bertolotti* 7. dan, *Shiban Auvo Niiniketo* 7. dan, *Shiban Amir Barnea* 5. dan.

A jubileumi edzőtábor a szövetség eddigi legnagyobb rendezvénye, kb. 200-250 jitsuka vesz részt rajta. Napi 5 óra edzésen kívül danvizsgák, Budo Gála, hajókirándulás és ökörsütés szerepel a programban.

Idén 15 éves a Kecskeméti Ju jitsu Klub

„Egy bemutatóval kezdődött 1987 október 25.-én – kezdi *Berkes László*, a klub vezetője. – E bemutatón részt vettek a vezető mesterek és a kommandó néhány tagja is. Akik utána jelentkeztek tanítványnak, alkották a későbbi klub magját. 1988 szeptemberétől a Bányai Júlia Gimnáziumban vannak az edzéseink. 1996-ban egy lehetőséget kipróbálva más stílusokkal összefogva létrehoztuk a Tatai Centrum Harcművészeti Központot, amelynek külön épülete, bérleménye volt, azonban 2000 elején ezt anyagi okok miatt feladni kényszerültünk. Amíg megvolt, ott is folyt oktatás. Három éve edzőtermünk van Hetényegyházán is, Kecskeméttől 10 km.-re.

– Ezalatt a 15 év alatt sok sikerélményben volt részünk és értek kudarcok is. Fel kellett ismernünk, hogy külső anyagi segítség nélkül nem lehet színvonalas edzőtermet fenntartani. Ugyanakkor annak a több mint ezer tanítványnak, akiknek megtanítottuk a ju jitsu alapjait tudtunk egy közösséget adni, ahova tartoznak. Tudtunk egy célt, egy utat mutatni, amelyen járva önmagukat fejleszthetik. Nagyot változott a világ, nagyot változott Magyarország az elmúlt 15 évben. Megpróbáljuk az állandóságot, a maradandó értékeket képviselni. Többen vannak, akik az első időszakban kezdték, azóta megházasodtak és most a gyerekek jár a klubba. Mi itt vagyunk, várjuk őket.

– Két tanítványom van ma már abban a helyzetben, hogy a jövő évi danvizsgájára készülhet. Talán a 15 év alatt ez nem tűnik soknak, ugyanazt az utat más stílusban esetleg egy-két év alatt bejárhatnák. A ju jitsu-ban az élet sokszínűségére próbálunk felkészülni. Ebből adódóan sok technikát, alternatív megoldásokat kell tanulnunk, működőképesre begyakorolnunk. Arra is gondolnunk kell, hogy a támadások nem behatárolt módon (parkettán, azonos nemű és súlyú ellenfél, nagy szabad terület) történnek, hanem esetleg szűk helyen, vagy csúszós talajon, esetleg nem lehet jól látni stb.) A másik ok, ami miatt nem lehet gyorsan vizsgázni, az az övvizsgák szerepének a megítélése miatt van. Személyes véleményem szerint az övvizsgáknak mérőköveteknek kell lenniük egy jitsuka életében. Ez azt jelenti, hogy azon túl, hogy kiderül a felkészültsége, technikai tudása, addigi életének legnagyobb fizikai megterhelését is jelenti. Mérőköveteknek a vizsgák, melyekbe a későbbi nehézségek során kapaszkodhatunk, belőlük erőt méríthetünk.

– Klubunk elsők között kezdett el versenyezni. 1995 óta járunk versenyekre, illetve rendezünk versenye-

ket. Az stílusunk és a versenyzés kapcsolata ambivalens. Tisztában vagyunk, hogy a verseny felkészülés szűkíti a repertoárunkat, ugyanakkor nagy a motivációs szerepe, illetőleg az ismertséget is inkább ez hozza meg a stílusnak. Aki akar versenyezni, ne kelljen lemondania róla csak azért mert ju jitsu-val foglalkozik. Előző hét végén vettünk részt a Felcsút Kupa Nemzetközi Kempo versenyen, ahol az első nap a gyermekek is szépen szerepeltek, a második napon felnőtt csapatunk 16 klub versenyében a II. helyezett lett.

– Céljaink között szerepel a klubban az oktatás fejlesztése, az edzőképzés kialakítása. A későbbi jövőben szeretnénk ismét megpróbálkozni a saját edzőteremmel, de már úgy, hogy előtte megkeressük a támogatókat. Összehasonlíthatatlanul jobb a szakmai munka egy kifejezetten a célra létrehozott edzőteremben, mint a tornatermekben.

10. országos ju jitsu verseny

A Magyar Ju jitsu Szövetség 1995 óta minden novemberben megrendezi nyílt országos versenyét, 2000 óta pedig a tavaszi zárt (csak a szövetség tagjai indulhatnak) versenyét. Így juthattunk el most a 10. alkalommal megrendezett versenyhez. A versenyen négy szakmai versenyszám van.

Jurandori: egyén bemutató versenyszám, koreografált önvédelmi gyakorlatot kell bemutatni. Csoporthoz életkor szerint.

Quattro: páros bemutató versenyszám, kisorsolt támadási fajtákra kell védekezéseket bemutatni a pár mindkét tagjának. Csoporthoz övfokozat szerint. 4, 8, 16, 32, vagy 64 támadási forma közül sorsolunk.

Randori: 3x1 perces egyéni küzdelem. Az első percben ütő-rúgó technikák, a második percben dobások és földreviteli, a harmadik percben a földharc technikák technikák az engedélyezett. Csoporthoz életkor és súlycsoport szerint.

Double Couple: páros küzdelem, az ellenfél páros egyik tagját kell páston kívülre tenni. Csoporthoz a pár összsúlya alapján: 60 kg., 80 kg., 100 kg., 120 kg. stb.

Berkes László 3.dan
Magyar Ju jitsu Szövetség
alelnök