

Jubileumi edzőtábor

A 10 éves Magyar Ju-jitsu Szövetség nyáron Kuncze Gábor belügyminiszter fővédnökségével nagyszabású jubileumi edzőtábort szervezett Balatonfenyvesen. Gyönyörű környezetben, kitűnő szervezethez, nemzetközi mesterek közreműködésével tíz országból több mint háromszázan gyakorolták ezt a harci művészetet.

Több világszövetség is képviseltette magát, mint például a World Ju Jitsu Kobudo Federation (WJJKO), a World Ju Jitsu Federation (WJFF), az International Ju Jitsu Federation (IJFF).

Az edzéseket tartó mesterek közül kiemelném prof. Robert Clark (9. dan), a WJJKO technikai igazgatója; Giacomo Spartaco Bertolotti (6. dan), a WJJKO elnöke; Vlado Schmidt (8. dan), a Német Dan Kollégium elnöke; Auvo Niiniketo (6. dan), a Finn Ju-jitsu Szövetség elnöke nevét és Kelemen István 5. danos mestert, aki a Magyar Ju-jitsu Szövetség elnöke és az edzőtábor főszervezője.

A tábor programjaiban többek között kyu és dan-vizsgák is szerepeltek.

A magyar és nemzetközi szövetségek, valamint a Magyarországi Harci Művészetek Össz-szövetsége közös határozata alapján (kisebb ünnepség keretében) Robert Clark 5. dan fokozatra léptette elő Kelemen Istvánt.

Ez az edzőtábor másoknak is sikeresen zárult. Többéves kitarító munkájuk elismeréseként többen fekete övre, illetve annak magasabb fokozatára vizsgázhattak. Közülük Kovács Attila és Berkes László 2. dan, Seres Károly, Plébán János és Tóth Csaba 1. dan övfokozatot ért el.

Az utolsó napon a vizsgák eredményének kihirdetésével, díjkiosztással egybekötött kis házi budo gálát tartottunk, ahol néhány jeles vendég mellett az "ifjú mesterek" szintén villogtathatták képességeiket. A vendégek közül kiemelném a szövetség régi barátjának, shihan Adámy István 5. danos kyokushin karate bemutatóját, aki remek kata gyakorlatokkal emelte a színvonalat.

Végül egy hangulatos vízparti bulival zártuk a tábort.

A szövetség hátralevő programjai erre az évre

November 25. Szövetségi gyűlés instruktori tábormal egybekötve.

November 26. Bemutató a Kongresszusi Központban 20 óra 30 perckor kezdődő budo gálán (bajnokok gálája).

December 2. Glória Kupa Országos Gyermekek Ju-jitsu verseny 9 órától. Meghívott résztvevő a Magyar Kempo Szövetség. Versenyszám: chikare kurabe 3x1 perces küzdelem. (Helyszín: Kecskemét, Tóth László sétány 2., Rákóczi Ferenc Általános Iskola.)

December 30. Évzáró tábor és buli. Helye: Budapest, Bp. Honvéd SE judo terme.



Magyar Ju-jitsu Szövetség

Hungarian Ju-jitsu Association

H-1146 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Levél cím: Testőr Kft. 1554 Bp. Pf.: 31.

Telefon/Fax: 140-1508, 149-6767, 129-9046, 129-9047, 120-1217.

Amit a ju-jitsuról érdemes tudni

Gyakran tapasztalni, sokan nincsenek tisztában azzal, hogy a ju-jitsu, mint művészet mit is takar, mit jelent ez az összetett szó.

A ju-jitsu szó szerinti fordításban "lágy művészetet" jelent. A "ju" (dzsju) szó lágyaságot, finomságot, engedést, hajlékonyságot, rugalmasságot takar. A "jitsu" (dzsitsu) értelme művészet, tudomány vagy fegyver.

Ahogy a többi budo sportban, úgy a ju-jitsuban is többféle iskola és irányzat működik. Ilyen elnevezésekkel találkozhatunk: juko-ryu, shinto-ryu, kito-ryu, hakko-ryu stb.

Mit is jelent ez a "ryu"?

A ryu nem pusztán harci művészeti iskolát takar, hanem inkább a harci gyakorlat módszerét vagy hagyományát. Néhány ryu-tanítás kiemelkedett bizonyos harci művészeti formák közül, s ezáltal ismertté vált. A mesterek ezeknek a ryu-eknek neveket adtak, hogy megkülönböztessék saját ju-jitsu módszerüket a többiekétől. Ezek az elnevezések kétféleképpen jöttek létre. Az egyik: kezdetben a technika amit gyakoroltak, kínai eredetű volt és az iskola egyszerű japán kiejtését alkalmazta a megfelelő kínai kalligrafikának (például Po-Ting-Shu így lett Hotei-Jitsu). A másik: a "tisztán" japán iskoláknál, a mesterek olyan speciális szavakat vettek fel, amelyek kifejezték a yawara stílusuk koncepcióját és művészetük alkalmazásának módját.

A ju-jitsu elnevezés magában foglalja a testet elleni harc, mint pusztakezes, s mint fegyveres módszert. Éppen ezért a régi korokban a ju-jitsunak két fő funkciója volt. Az egyik: képessé tenni az embert arra, hogy fegyvertelenül letartóztatson, vagy megbirkózzon más fegyvertelen személlyel vagy személyek csoportjával. A másik: képessé tenni az embert, hogy megszerezze az előnyt a küzdelemben az ellenfele felett azután is, ha elvesztette vagy félretette fegyverét. A fegyverfegyver elleni küzdelemben a harc során pedig fogásokat is alkalmazson a győzelem érdekében.

A korabeli képzés része volt - a legfőbb szerepet játszó pusztakezes védekezés mellett - például az úszás fegyverrel (suici-jitsu) és az eszközök használata: dárda (naginata), túske (shaiken), dobócsillag (shunken), vasbot (jutte), bot (bo) stb. alkalmazása.

A pusztakezes képzés mellett a fegyverek használata rendkívül kifinomította a fogás-módszereket. A ju-jitsuban az ember megismerte, megtanulta korlátait és kétszer is megmondta, hogy lefegyverezzen egy katonát, aki kardot vagy dárdát használ, hacsak élete nem volt komoly veszélyben és az ellenállás elutasítása nyilvánvalóan a halálához vezetett volna. Többek között itt találjuk a különbséget a ju-jitsu és a modern budo önvédelmi formák között.

A ju-jitsu állandó útkeresés, nyitott rendszer, amely alkalmazkodik a mai ember megváltozott testkultúrájához. Hasznosítani igyekszik a modern kor új, tudományos ismereteit, vívmányait, nem ragaszkodik mereven a tradicionális formákhoz, technikákhoz.

Ha elkészítünk a mostani ju-jitsu módszerek egy tartalmi kivonatát, az nagy vonalakban így festene: eséstechnika, ütés- és rúgástechnikák, különböző álló- és földharc küzdelemi technikák, dobások és levitelek, fogások hártása, elvezetések, lezárások, eszközös támadás elleni védekezés, eszközzel történő támadás és védekezés, többtámadás elleni védekezés és ezek kombinációja, gyakorlatok életszerű helyzetekben, elsősegélynyújtás és élesztési eljárások.

Ha ezek után valaki szeretné elkezdni a ju-jitsu tanulását, az alábbi szabályokat kell betartania.

Étikett a ju-jitsuban

Meghajtás a következő alkalmakkor:

- * A dojoba való belépéskor, illetve annak elhagyásakor.
- * Edzés megkezdésekor és befejezésekor.
- * A tatamira (küzdőszőnyeg) történő rálépéskor, illetve elhagyásakor.
- * A mesterek, instruktorkok, magasabb övfokozatúak megszólításakor.
- * A küzdelem megkezdésekor és befejezésekor.
- * Partnerrel történő edzés megkezdésekor és befejezésekor.
- * A vizsga megkezdésekor és befejezésekor.

A Magyar Ju-jitsu Szövetség rendelkezései

- 1., Szécsiek vagy instruktorkok utasításait mindig be kell tartani.
- 2., A dojoban tilos a dohányszás és az oda nem illő viselkedés.
- 3., Utcai cipő a dojoban nem hordható.
- 4., Az instruktorkok engedélye nélkül a tanuló nem csatlakozhat az edzésekhöz, illetve azt nem hagyhatja abba.
- 5., Oktatás csak nyilvántartott instruktork engedéllyel rendelkező oktatók feltétele mellett folyhat.
- 6., A tagok nem élhetnek vissza ju-jitsu tudásukkal.
- 7., A ju-jitsu módszerek nem mutathatók be dojon kívül és arra illetéktelen személyeknek.
- 8., Fojtó és altató fogások nem oktathatók, kivéve ha magas fokozatú instruktork ellenőrzése mellett történik, s az ehhez megfelelő szinten álló tanítványok részére.
- 9., Minden kérelmet azonnal jelenteni kell az edzés vezetőjének.
- 10., Fokozatok megszerzését a szövetség edzőtechnikai bizottságának irányításával és a stílusirányzat vezetőjének vagy megbízottjának ellenőrzése mellett lehet végezni.
- 11., Tagok nem vehetnek részt ju-jitsu bemutatásokon a szövetség engedélye nélkül.
- 12., Bármelyik rendelkezés megszegése a tag szövetségből való kizárását vonja maga után.
- 13., A szövetség minden személy tagságát megszüntetheti, akit alkalmatlannak ítél a "harci művészetek" edzéseiben való részvételre.

A harc művészetek gyakorlása önfegyelmre és lojalításra nevel embertársainkkal és az élet egyéb megpróbáltatásaival szemben, ezért mindenkinek ajánlhatom.

Kovács Attila (2. dan)