

Ideiglenes elnökség alakult

December 6-án elnökségi ülést tartott a Magyar Ju-jitsu Szövetség. Ezen shihan *Kelemen István* (5. dan), a szövetség létrehozója sokirányú elfoglaltsága miatt lemondott az elnöki tisztségéről. Ugyanakkor felajánlotta, hogy tapasztalatával, technikai tudásával továbbra is segíti az elnökség munkáját.

Ezt követően ideiglenes elnökség alakult, melynek mandátuma egy évig, a következő közgyűléséig tart. Elnök: *Kovács Attila* (2. dan), elnökhelyettes: *Várszegi Rudolf* (3. dan), titkár: *Berkes László* (2. dan), gazdasági vezető: *Ónodi István* (1. dan), orvosi bizottság vezetője: *dr. Szabó Sándor*, etikai bizottság elnöke: *Seres Károly* (1. dan), edző bizottság elnöke: *Kluka József* (1. dan), protokoll és sajtófőnök: *Zöllei Zoltán* (1. dan), számvizsgáló bizottság elnöke: *Berkes László*.

Ju-jitsu nyílt nap

Január 19-én nagyszerű kezdeményezésnek lehetnek tanúi, akik ezen a napon felkeresték Budapesten a Honvéd Küzdősport Centrumot. Ugyanis *Várszegi Rudolf* (ju-jitsu 3. dan) szervezésében bárki ingyen részt vehetett az egész napos edzésen, megtekinthette a különböző bemutatókat.

A közös bemelegítés után először shihan *Kelemen István* (5. dan) tartott kétórás tréninget. Mesterünk úgy állította össze az oktatás anyagát, hogy a fehér övesektől a dan fokozattal bíró résztvevőig mindenki kapjon pluszt. S nemcsak a technikai repertoárból, de a ju-jitsu lényegéből is, amely soha nem nélkülözheti az emberi méltóság megbecsülését, a jellemformálást.

Kelemen István egy "egyszerű" egyenes ütés támadásnál hara gatame technikát mutatott be, amelybe belefért szinte minden, ami a harcművészeknél a ju-jitsuról szól. Ezt követően az egyenes szúrás elleni technikák következtek,

vitálpont támadással atemi sorozatok széles skáláját gyakoroltuk, a végén pedig egy finom ippon seio nagera került sor.

Az edzések végén több mint félszázan vizsgáztak magasabb kyu fokozatokra. Közülük *Kocsis Gábor* megszerezte az 1. kyut, négyen-négyen a 2., a 3. és a 4. kyut, húszan az 5., huszonegyen pedig a 6. kyu övfokozatot.

A vizsgák szünetében tartották meg az önvédelmi és ju-jitsu bemutatókat (különösen látványos volt *Kelemen István* késtámadás elleni pusztakezes, valamint *Kovács Attila* bottal védekező bemutatója.

A programon közel kétszáz sportoló és több mint száz néző vett részt

Zöllei Zoltán

Fotó: *Büki Péter*

