



I. Global Kupa

Nyílt Grappling Verseny

2012 május 26.

Angolkisasszonyok csarnoka
Kecskemét, Czollner tér 5.



I. Global Kupa

Nyílt Grappling Verseny

Gi, NoGi és Combat Grappling

versenyszámokban

2012 május 26. szombat

Angolkisasszonyok csarnoka

Kecskemét, Czollner tér 5.

Versenykiírás

Főbíró:	sensei Kovács Gábor 1. dan
Versenyigazgató:	shihan Berkes László 5. dan
Helyszín:	Angolkisasszonyok csarnoka, 6000, Kecskemét, Czollner tér 5.
Időpont:	2012. május 26. szombat
Mérlegelés:	8:00 órától az első pástra lépésig
Megnyitó:	10:00-kor
Díjazás:	Érem az első 3, oklevél az első 4 helyezettnek

Korosztályok és súlycsoportok

Korosztály	Születési év	Súly leányok, nők	Súly fiúk, férfiak
Gyermek	2005,2004,2003	20 kg., 25, 30, 35, 35+	25 kg., 30, 35, 40, 40+
Ifjúsági	2002,2001,2000	30 kg., 36, 42, 48, 48+	35 kg., 41, 47, 53, 53+
Junior	1999,1998,1997	40 kg., 47, 54, 61, 61+	45 kg., 52, 59, 66, 66+
Kadet	1996,1995,1994	50 kg., 58, 66, 74, 74+	55 kg., 63, 71, 79, 79+
Felnőtt	1978 - 1993	55 kg., 65, 75, 85, 85+	65 kg., 75, 85, 95, 105, 105+
Senior 40	1968 - 1977		
Senior 50	1958 - 1967		
Senior 60	1957 és előtte		

Nevezés

Nevezési díj:	1.500 Ft. személyenként és számonként.
Nevezési határidő:	2012 május 23. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás beérkezése(!)) <i>A banki utalást legkésőbb május 22. kedd 16 óráig el kell indítani!</i> Határidőn túli nevezéseket nem fogadunk! Helyszíni nevezés nincs!
Belépődíj:	Nincs. A belépés ingyenes!
Információ:	Berkes László +36-30-206-7078 www.tatamicentrum.hu

Kecskemét, 2012 március 15.

Berkes László versenyigazgató

Nevezési feltételek

- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhethet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető vagy a versenyző nyilatkozik erről írásban a helyszínen.
- Nevezés **korosztályi feltétele**: Általában mindenki a saját korosztályában versenyez. De: seniorok alacsonyabb seniorban és felnőttben, felnőtt alatti korosztályba tartozók pedig magasabb (de nem senior) korosztályban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző mért súlyát. A mérlegelés a verseny napján 8:00 órától van.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- A kiírás nyílt, terjeszthető és minden, a feltételnek megfelelő nevezést befogadunk!

Nevezési előírások

- Nevezni a www.tatamicentrum.hu honlapról letöltött DOC vagy XLS formátumú nevezési lapon lehet a nevezes@tatamicentrum.hu címre küldve.
- A nevezési díjat **2012.05.23** szerda **12:00** beérkezési határidőig az **51700100-10005154** (Berkes László Fókusz Takaréknál vezetett) bankszámlára kell utalni, a megjegyzésbe be kell írni: I. Global Kupa nevezési díj. *(Lásd: Utalási séma 5. oldal)*
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni egy kivétellel, nevezetesen amikor a versenyző egy fős csoportba kerül és ő vagy a csapatvezetője kéri az átsorolását másik csoportba. Ha nem kér átsorolást, akkor egyedül marad, vagy másvalakit sorolunk mellé, aki viszont kért átsorolást.
- Az előzetes csoportok 2012.05.24 csütörtök 8:00-ig, a végleges csoportbeosztások a sorsolással együtt 2012.05.25 péntek 8:00-ig kerülnek fel a www.tatamicentrum.hu honlapra.

Átsorolás

- Az átsorolás célja az egy fős csoportok számának a csökkentése.
- Átsorolást az egy fős csoportban lévő versenyző vagy a csapatvezetője kérheti az előzetes csoportbeosztás megjelenését követően 2012.05.24-én csütörtök 22:00-ig e-mail-ben a nevezes@tatamicentrum.hu címre küldve.
- Átsorolni a versenyszámon belül olyan csoportba lehet, ahol van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- Az átsorolás létrejön, ha az új csoport is megfelel a nevezési feltételeknek és a versenyző előzetes csoportjába más nem akar átsorolni.
- Az átsorolási kérésnek tartalmaznia kell a versenyző nevét, klubját és hogy melyik csoportból melyik csoportba kéri az átsorolását.

Határidők

- 2012 május 23. szerda 12:00. Ez a nevezési határidő. Ekkorra kell a nevezésnek e-mail-ben, a nevezési díjnak banki utalással megérkeznie! A jelenlegi banki rendszerben ehhez az utalást legkésőbb az előző napon 16:00-ig el kell indítani!
- 2012 május 24. csütörtök 8:00. Eddig felkerül a www.tatamicentrum.hu honlapra az előzetes csoportbeosztás.
- 2012 május 24. csütörtök 22:00. Eddig lehet kérni e-mail-ben az átsorolást a nevezes@tatamicentrum.hu e-mail címen.
- 2012 május 25. péntek 8:00. Eddig felkerül a www.tatamicentrum.hu honlapra a végleges csoportbeosztás a sorsolással együtt.

+1 ajánlás:

- 2012 május 21. hétfő 12:00. Aki eddig elküldi nevezését, annak leellenőrizzük és visszaigazoljuk másnap délig, így van ideje utalni és biztos nem lesz rossz nevezése.

Védőfelszerelés, ruházat, higiénia

- Combat Grappling-ben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, nőknek mellvédő.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Grappling NoGi számban passzos póló és rövidnadrág a ruházat, a többiben kötelező a tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág).
- Semmilyen (test)ékszer, csat sem használható.
- A hosszú haját gumival össze kell fogni! A körmöket rövidre kell vágni!

Lebonyolítás

- A tatami (pást) 6 x 6 méter zöld tatamiból. Körülötte 1 méter piros védősáv van.
- Az egy fős csoport is érvényes, a pástra kell lépni, az aranyérmét megkapja.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi Grappling, 2. NoGi Grappling, 3. Combat Grappling.
- A versenyszám díjátadása a szám befejezése után 30 percen belül elkezdődik.
- Mérlegelni 8 órától lehet, legkésőbb az első pástra lépéskor kell. Ha még a felszólítás előtt mérlegel, akkor le lehet venni a gi-t a mérlegelésnél.
- Fénykép és videófelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Egyszerű visszamérkőzéses rendszer. 3 versenyző esetén körmérkőzés. 4 versenyzőnél két párt sorsolnak, a győztesek küzdenek az első, a vesztesek a harmadik helyért. 5,6,7,8 versenyzőnél négy közé bemérkőzések vannak. 8-nál több versenyzőnél először a 8 közé van bemérkőzés, 16-nál több esetén pedig bemérkőzések a 16 közé. A döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek, van esélyük a bronzéremre.

Nevezési lap séma

Minta (letölthető XLS és DOC formában a www.tatamicentrum.hu honlapról):

Klub neve: Kiskőrösi Budo SE. Nevezés az **I. Global Kupa Nyílt Grappling Versenyre**

1. Sor	2. Név	3. Született	4. Kor- osztály	5. Testsúly (kg.)	6. Gi	7. NoGi	8. Combat	9. Nevezés db.
1.	Kis Lajos	1995.02.22	KA	62		KA/63	KA/63	2
2.	Szabó Pál	2001.05.05	IF	40	IF/40	IF/40		2
3.	Szép Éva	2004.08.18	GY	28	GY/30/L	GY/30/L		2
					GY/30			1
4.	Csillag Áron	1992.04.14	FE	73	FE/75		FE/75	2
5.	Fehér Sándor	1972.10.10	S4	85	S4/85	S4/85	S4/85	3
								12

Dátum: 2012.05.21

Csapatvezető: Fekete Péter

- Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a számoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
- Név**
- Születési dátum:** éééé.hh.nn formátumban
- Korosztály:** Lehetséges értékek: GY, IF, JU, KA, FE, S4, S5 vagy S6. (lásd 3. oldal)
Születési év alapján **GY**ermek, **IF**júsági, **JU**nior, **KA**det, **FE**lnőtt, **Senior 40, 50, 60**.
- Testsúly kg.:** Előzetes testsúly kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
- Gi:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling-ben a versenyző. Az életkori csoport és a testsúly alapján a kiírás szerinti kategóriák közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **GY/30, IF/41, JU/52, FE/75, S5/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**.
- NoGi:** Ugyanaz, mint a Gi.
- Combat:** Ugyanaz, mint a Gi.
- Nevezés db:** Abban a sorban a nevezések száma. A 6.-8. oszlopokban a kitöltött cellák száma (1, 2 vagy 3). Legalul össze kell adni!!

A nevezes@tatamicentrum.hu címre kell küldeni 2012 május 23. szerda 12:00-ig.

Utalási séma:

Név:	Berkes László
Bankszámla:	51700100-10005154
Összeg:	18.000 Ft.
Megjegyzés:	I. Global Kupa 12 db. nevezési díj

Átsorolás kérés minta: Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. súlycsoportból a Gi Grappling Felnőtt 85 kg. súlycsoportba.

Versenyszámok magyarázata

Gi, NoGi és Combat Grappling

A küzdelem állásból indul.

Menetidő:

Gi és NoGi Grappling: gyermek 2, ifjúsági 3, junior 4, kadet 5, felnőtt 6, senior 4 perc.

Combat Grappling: kadet 3, felnőtt 4, senior 2 perc. (Csak kadet korosztálytól!)

A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, illetve az ellenfél leléptetésével. Ha nem volt sem lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás, ahol a menetidő fele az elsőnek. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, akinek több a magas pontszámú technikája, kevesebb intést kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez.

Ütés és rúgás Gi és NoGi-ben tilos, csak a **Combat Grappling-ben** engedélyezett:

- Értük pont nem adható, alkalmazásukkal azonban gyöngíthető az ellenfél, illetve eredményeként fel is adhatja.
- A fejet, a nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- Könyökütés nem megengedett.

Fojtás és feszítés, vesefogó, felugrásos technikák (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek kadet korosztálytól, az alatt pedig az alábbiak szerint:

- Értük külön pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.
- Gyermek korosztályban nincs egyik sem.
- Ifjúsági korosztályban engedélyezett a karfeszítés, nem engedélyezett a fojtás, a láb feszítése, a vesefogó és a felugrásos technikák. Ebben a korosztályban a bíró 3 másodperc után megállítja a befogott karfeszítést, akkor is, ha nem kopog az ellenfél.
- Junior korosztályban engedélyezett a karfeszítés és a fojtás, nem engedélyezett a láb feszítése, a vesefogó és a felugrásos technikák.
- A nyakra tett háromszög az fojtás, így csak junior korosztálytól engedélyezett.

További **technika korlátozások**:

- Tiltott az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- Tiltott a torok, a gerinc, a lágyék támadása ütéssel, rúgással, a torok, lágyék nyomása, markolása.
- Tiltott a csípés, harapás, karmolás, hajhúzás, fejelés.
- Tiltott a kéz- és lábujjak feszítése, csavarása.
- Tiltott a gerincfeszítés (fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb.) A Guillotin fojtás engedélyezett junior korosztálytól, ha nincs benne gerincfeszítés!
- A fojtásokat, feszítéseket nem szabad hirtelen rántani, időt kell adni a lekopogásra.
- Az ellenfél arcába (szemébe, orrába, szájába stb.) nyúlni tilos. Ugyancsak tilos az ellenfél száját, orrát befogni.
- Tilos a csavarásos, forgásos, hempergéses kar- és lábfejlesztés.

Versenyszámok magyarázata

Gi, NoGi és Combat Grappling

Pontozás: Pontok adhatók akciókért és reakciókért (a végrehajtónak), illetve büntetésből (az ellenfélnek).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, a következő oldalon részletezettek szerint.
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket. Ez az intés súlyosságától, ismétlődésétől függően 1-2 pont lehet.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár, van amikor a földre kerülés közben a versenyzők szerepe azonos.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen.

B. Akciópont adható **kontroll** (teljes ellenőrzési) **pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- A pozíciót elérő térdei az ellenfél egyik oldalán vannak: 2 pont.
- Kétoldalas (mount), a két térd az ellenfél más és más oldalán van: 3 pont.
- Ezek a pontok, ha az ellenfél szemben, ill. oldalt van, akkor pedig, ha a háta van a pozíciót elérő felé, 1 ponttal magasabb a pontszám (pl. back mount 4 pont).
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem feltétlenül szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el hátsó háromszög fojtással és sarok beakasztással akkor is, ha az ellenfél van felül.
- A csiki-csuki tiltott, azaz 2,3,4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot nem szerez, vagy teljes leszorítás után fel nem állnak.

C. Akciópont adható kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**)

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, két térde érinti a talajt, egyik lába sincs befogva, mellkasát az ellenfélhez szorítva tartja.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 (gyermek, ifjúsági és junior korosztályban 5) másodpercenként.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

A verseny helyszíne:
Angolkisasszonyok Ward Mária Leánygimnáziuma
6000 Kecskemét, Czollner tér 5.

