



**V. Meghívásos Ju Jitsu
Földharc Verseny
Versenykiírás**

2010 május 22. *(szombat)*
(Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban)
1044 Budapest, Megyeri út 13.

Versenyinformációk

Kiírás:

Verseny:	V. Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny
Védnök:	Magyar Ju Jitsu Szövetség
Kiíró, rendező:	ÓNODI ISTVÁN (<i>Savoya Küzdősport Centrum</i>)
Helyszín:	1044 Budapest Megyeri út 13. (<i>Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban</i>)
Időpont:	2010. május 22. szombat
Beérkezés:	7.30-tól 8.15-ig súlyellenőrzés, /gi-nadrágban/ (8.15 után érkezők nem indulhatnak a versenyen!!)
Szabályismertetés:	8.30-kor.
Megnyitó:	8.45-kor

Csoportok:

Korosztályok:	Junior (1995 és 1997 között születettek) (<i>létszám függő</i>)
(női, férfi)	I. korcsoport (1990 és 1994 között születettek) II. korcsoport (1980 és 1989 között születettek) III. korcsoport (1970 és 1979 között születettek) IV. korcsoport (1969 és korábban születettek)
Férfi súlycsoportok:	65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, 105+ kg, Abszolút I. - 85 kg, Abszolút II. 85 + kg, Versenyzői: - 88 kg, + 88kg (<i>létszám függő</i>)
Női súlycsoportok:	55 kg, 65 kg, 75 kg, 75 kg+ (<i>tervezett</i>) a helyszínen változhatnak a nevezésektől függően!

A rendezőség a csoportok összevonásának, bontásának jogát fenntartja!

Nevezés:

Nevezési díj:	1. nevezés: 3.000 Ft. további nevezések: 2.000 Ft/ nevezés Nevezési díj a Magyar Ju Jitsu Szövetség Tagjainak: 1. nevezés: 2.500 Ft. további nevezések: 500 Ft/ nevezés
Nevezési határidő:	2010 május 10.
Nevezési feltételek:	adatlap kitöltve nevezési díj, díjak befizetése (<i>megbeszélés szerint</i>) digitális fénykép elküldése (<i>aki még nem volt a versenyen</i>)
Nevezés módja:	A nevezéseket személyesen Ónodi Istvánnál (telefonon 0630/377-7726) vagy a csapatvezetők a csapat nevezési listája alapján e-mailben az onodisityu@freemail.hu címre tudják elküldeni.
Információ:	Ónodi István 0630/377-7726, e-mail: onodisityu@freemail.hu

A versenyző a nevezéskor köteles a versenysúlyát megadni, viszont a verseny előtt ellenőrző súlymérést végzünk gi nadrágban. A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportokban lehet elindulni! Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!

Versenyszabályok

- Földharc verseny térdelésből (seiza) indul.
- Pást 5 x 5 m tatami 1 méter védősávval.
- Kötelező ruházat a ju jitsu gi (kabát, öv, nadrág). Kötelező védőfelszerelés nincs. Fémbetét nélküli fog-, here- és izületvédő használható. Semmilyen ékszer, csat sem használható. A hosszú hajat gumival össze kell fogni!
- A körmöket rövidre kell vágni!
- **Első** menet 4 perc. Az első menetben csak **ipponnal** lehet győzni! Ha nincs ippon, két perc hosszabbítás, ahol pontozás is van. Ipponnak minősül az engedélyezett technikával feladásra kényszerítés (*kopogás*). Továbbá ippon az is, ha kopogás hiányában - amely akadályozva van lefogás vagy eszméletvesztés miatt - a vezetőbíró megállítja a mérkőzést a sérülés elkerülése végett. Intés esetén a hosszabbításba magával viszi a -1 pontot.

- **Hosszabbítás** 2 perc. **Ipponnal** és **Pontozással** is lehet győzni!

Egy pont adható az alábbi esetekben:

- Lovagló ülés az ellenfél testén (csak a mellkason felül ülve helyzet)
- Leszorítás 20 mp.

Leszorítás minden olyan helyzet, amelyben a versenyző az ellenfelét teljes kontroll alatt tartja, ha az a hátán fekszik. A „guard” (hanyatt fekvő lábközt pozíció) „half guard” (hanyatt fekvő egyik láb bekulcsolása pozíció) helyzet nem leszorítás! Ha nincs ippon és a pontszám is egyenlő: a kisebb súlyú versenyző győz. A mérlegelés abban a ruházatban lesz, amiben a mérkőzésen részt vett. A vezetőbíró az időmérők felé jelzi a pontokat, és az időmérők csak a jelzett pontot írhatják fel.

A vezetőbíró a szabályok súlyos megszegése miatt, valamint a sérülések elkerülése végett a mérkőzést bármikor megszakíthatja. A mérkőzés végén a vezetőbíró kihirdeti az eredményt.

- **Intés:** az intés automatikusan -1 pont

A versenyzők mindkét menetben meginthetők az alábbi vétségek miatt:

- Szándékos menekülés, illetve az ellenfél kivitele a pástról
- Vétlen sérülés okozás (büntetés bírói hatáskör)
- Passzivitás (első szóbeli figyelmeztetés, a második után jár az intés)
- Tiltott technika alkalmazása

A mérkőzés első menetében (4 perc) kapott intés a meccset nem dönti el (mivel itt kizárólag ipponnal lehet győzni), viszont a versenyző automatikusan viszi tovább a pontozásos hosszabbításba, ahol mínusz pontként számítandó. Ha ezen kívül semmilyen más pont nem születik a hosszabbítás során, vagy a megszerzett akciópontok aránya döntetlen, akkor az ellenfél a mérkőzést az intéssel szerzett mínusz pont miatt megnyeri. Tehát például, ha mindkét versenyző szerez egy-egy akciópontot, akkor a beszédett intés mínuszpontként számítandó, amely miatt a mérkőzés az ellenfél javára dől el.

Ha a versenyző a hosszabbítás során a meglévő intése mellé akciópontot is szerez, az nem kiegyenlíti, hanem felülírja a mínusz pontját, és ekkor a versenyző a mérkőzést a megszerzett akcióponttal megnyeri. Ennek oka az, hogy az intésnél az akciópont súlyozottabban értékelendő.

- **Leléptetések:**

- A második intés automatikusan leléptetéssel jár
- Szándékos sérülésokozás (bírói döntés alapján a versenyből is kizárható)
- Az ellenfél oda ütése a földhöz
- A mérkőzésre történő felszólítást követő egy percen belül a versenyző nem jelenik meg a páston

- **Versenyből azonnali kizárás:**

- A földharc verseny illetve a budo sportok szellemiségének nem megfelelő viselkedés
- Ittasság

- **Tiltott technikák:**

- Tenyérrrel az arcba nyúlás a levegő elfojtása céljából (arcra nyúlni csak nyitott tenyérrrel, annak eltolása céljából szabad)
- Ideg, vitál-pont nyomások, támadások (kivétel „Guardból” szabadulásnál a könyök combba nyomása)
- Csípés, karmolás, harapás, hajhúzás
- Kéz és lábujjak feszítése csavarása
- Az ellenfél oda ütése a földhöz
- A feszítéseket rántani
- A torok támadása pusztakézzel, (pl: ököllel csibész fojtás)
- Az övet levenni a testről és azzal bármilyen technikát végrehajtani
- A ruhából kibújni
- A fej lenyomása után a fejre támaszkodni
- Tilos az ütés, a rúgás, a fejelés.
- Tilos a lágyék támadása,
- Tilos a gerinc feszítése (kivétel a „Giotin”)

- **Szabályos technikának minősül:**

- vesefogó, övvel fojtás, hurkolás (ha az öv megkötve a testen van)

- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, melyet a verseny előtt egy nyomtatványon aláírásával igazol.

- **Videó felvétel csak a Rendező engedéllyel készíthető!**

Egyéni Nevezési lap minta

2010 Május 22. (szombat)

Meghívásos Ju Jitsu Földharc Verseny

Fénykép: (csak .jpg formátumban a megadott e-mail címre elküldeni)

Név: _____ Szül év, hó, nap: _____

Anyja neve: _____ Szül hely: _____

Instruktor: _____ Stílus: _____

Klub neve: _____ Mikor kezdte, év, hó : _____

Régi stílus (pl: birkózás, judo): _____ Előzetes testsúly kg: _____

TEL: _____ E mail: _____

Nevezési kor-súly csoportok

Junior (1995 és 1997 között születettek): _____

I. korcsoport (1990 és 1994 között születettek): _____

II. korcsoport (1980 és 1989 között születettek): _____

III. korcsoport (1970 és 1979 között születettek): _____

IV. korcsoport (1969 és korábban születettek): _____

Abszolút I. (- 85 kg): _____

Abszolút II. (+85 kg): _____

Versenyzői (-88 kg): _____

Versenyzői (+88 kg): _____

Versenyzői nyilatkozat

Alulírott _____ született: _____

anyja neve: _____, a Savoya Küzdősport Centrum által szervezett földharc háziversenyen részt kívánok venni. Eltitkolt, a versenyzést kizáró betegségeim, sérüléseim nincsenek, továbbá a versenyzéshez szükséges érvényes orvosi igazolással rendelkezem. A verseny technikai szabályrendszerét ismerem, a bírói döntéseket elfogadom. A versenyzés során esetlegesen bekövetkező sérüléseimmel kapcsolatban a verseny szervezőivel szemben semmiféle kártérítési vagy egyéb igényt nem kívánok érvényesíteni, továbbá kijelentem, hogy a versenyen önként és saját kizárólagos felelősségemre veszek részt.

aláírás



**V. Meghívásos Ju Jitsu
Földharc Verseny
Versenykiírás**

2010 május 22. *(szombat)*
(Újpesti focipályánál a birkózócsarnokban)
1044 Budapest, Megyeri út 13.